

Kup	Doba	Tul	Matsogi	Hosin Sool	Kibon Ryon sup	Wi Ryok	Tuk Gi	Gymnastika	Teorie
9	2	Saju Jirugi Saju Makgi	(sambom matsogi sám) volitelné	Vyprošťování z úchopů za ruku zpředu – stejnosměrné a křížové	Techniky ze cvičení sestav + Ap cha busigi, Yop cha busigi, Njunja Sogi. Dit Uro Dorra .			Kotoul vpřed, kotoul vzad. Kliky	Co je TKD? Co znamená Tae, Kwon, Do? Kdo založil TKD a kdy? Zásady? Slib TKD?
8	2	Saju Makgi Chon Ji	Sambom Matsogi - sám	Předešlé + Vyprošťování z úchopů za ruce za zadu.	Techniky předešlé + techniky ze cvičení nové sestavy + Dollo Chagi, Naeryo Chagi			Předešlé + Prakotoul vpřed a vzad. Sklapy	Předešlé + Kolik má TKD technik Význam barev pásků? Význam barvy Doboku a jeho symboly? Proč se pásek váže okolo jednou? Co znamená Chon Ji?
7	2	Chon Ji Dan Gun	Sanbom Matsogi ve dvojicích – údery nopunde, kaunde, Sonkhal Yop Taerigi.	Předešlé + vyprošťování z úchopů za krk zpředu, ze strany a ze zadu.	Techniky předešlé + techniky z nové sestavy + Dora Yopchagi, Goro chagi, Dorra Goro Chagi. Twimyo Apjumok jirugi.			Předešlé + parakotoul stranou, hvězda vpřed přes obě ruce, rondát. Pády vpřed, stranou a vzad	Předešlé + Kompozice Taekwon-Do, Technická teorie – tzn. Míry, úhly a vzdálenosti technik a jejich význam. Význam Sambom Matsogi? Kolik je Tulů? Co znamená Dan Gun? Kolik má pohybů?
6	2	Dan Gun Do San	Sambom Matsogi Ibo Matsogi	Předešlé + vyprošťování z úchopů za trup	Techniky předešlé + techniky z nové sestavy + Bandae Dollyo Chagi, Dwit Chagi. Twimyo Apcha busigi, Twimyo Yop cha jirugi			Předešlé + hvězda přes jednu ruku	Předešlé + Co znamená Do San? Kolik má pohybů? Teorie síly? 7 zásad pro techniku? Význam Ibo Matsogi? Vitální body na těle?
5	3	Do San Won Hyo	Sambom Matsogi Ibo Matsogi	Předešlé + vyprošťování z úchopů za úbor z předu, ze strany a ze zadu.	Techniky předešlé + Bituro chagi, Sevo Chagi. Twimyo Dollyo Chagi, Twimyo Goro chagi, Twimyo Dorra Yop chagi.			Předešlé + vstávání ze země vpřed, vzad a stranou. Skoky plavmo. Přemet	Předešlé + další prvky tréninku TKD mimo cvičební hodiny? Co znamená Won Hyo a kolik má pohybů?
4	3	Won Hyo Yul Gok	Ibo Matsogi Ilbo Matsogi	Předešlé + vyprošťování z úchopů za vlasy. Poraz stojné nohy	Techniky předešlé + Golcho Chagi. I jung Chagi. Twimyo Dollmyo Chagi, Nopi Chagi, nuomo chagi.	Ap Chagi		Předešlé + přeskočky překážky. Salto vpřed + salto vzad	Předešlé + Co znamená Yul Gok a kolik má pohybů? Sportovní kategorie? Historie TKD v české republice? Mezinárodní Instruktoři? Trenéři? Asistenti?

up	Doba	Tul	Matsogi	Hosin Sool	Kibon Ryonsup	Wi Ryok	Tuk gi	Gymnastika	Teorie
3	3	Yul Gok Joong Gun	Ilbo Matsogi Pan Jaju Matsogi	Předešlé + Podmety a přehoz přez záda vpřed, vzad	Techniky předešlé + techniky z nové sestavy. Suroh chagi, Twimyo Ssang Ball Apchagi, Ssang Ball Yop Chagi.	Sonkhal Yopcha Jirugi		Předešlá + Šplh + překážková dráha	Předešlá + Co je Joong Gun a kolik má pohybů? Pravidla sportovních disciplín. Pravidla pro výuku – kdo smí učit a do jakého pásku. Podmínky pro asistenty, trenéry, instruktory a mez. Instruktory.
2	4	Joon gun Toi Gye	Pan Jaju Matsogi Jaju Matsogi	Předešlé + kombinace technik s využitím hmoty protivníka, obrana proti noži.	Předchozí techniky + nové ze sestavy Toi Gye. + Jirumyo chagi, Bal Golki. Nuowo Son Gi Sool, Nuowo Bal Gi Sool. Bansa Chagi.	Ap Jumok Yop Chagi		Předešlá + Kombinace gymnastických prvků s technikou.	Předešlá + Co znamená Toi Gye a kolik má pohybů? Systém vedení tréninků v oddílech, ve školách ve svazech v rámci kontinentů a světa.
1	4	Toi Gye Hwarang	Ilbo Matsogi Jaju Matsogi	Předešlé + obrana proti tyči. Obrana proti dvěma útočníkům.	Předešlé + techniky z Tulu Hwarang. Twimyo Jirumyo Chagi, Twimyo Sam Jung chagi.	Dung Jumok	Twimyo Yopcha Jirugi	Předešlá + Bansa Chagi	Předešlá + Co znamená Hwarang a kolik má pohybů. Základní právní znalosti s ohledem na sebeobranu.

Obecná pravidla pro pořádání a účast na zkouškách na vyšší technické stupně.

- Pořádající oddíl, klub nebo škola je povinná zajistit odpovídající tělocvičnu, halu nebo jiné důstojné prostory.
 - V tělocvičně nebo v jiných prostorách kde se zkoušky konají musí být připravený stůl, min. 3 židle, obraz gen. Choie, zástava ITF, dále by měli být ke zkouškám připraveny plastové desky, lapy a žiněnky.
 - Ke zkouškám musí být přítomen i některý z asistentů v cvičebním úboru.
 - Výběr průkazů, registrace a platby musí být ukončeny před příchodem zkušební komisaře, nebo komise.
 - Trenér by měl být oblečen ve společensky odpovídajícím oblečení nebo v cvičebním úboru.
 - Přítomní diváci, rodiče či členové oddílu, kteří se zkoušek neúčastní musí dodržovat řád a zásady Taekwon-Do.
 - Během zkoušek není dovoleno jakkoliv zasahovat do jejich průběhu, odcházet z tělocvičny a chovat se hlučně.
 - Během cvičení účastníků nesmí trenér komentovat kohokoliv ze cvičících.
 - Seznam účastníků zkoušek musí být předložen před jejich zahájením. Během zkoušek není možné se dodatečně přihlásit.
- Účastnit se může jen ten člen oddílu, který splňuje technické podmínky zkušební řádu.
 - Každý účastník musí mít před zahájením zkoušek vyřízeny všechny náležitosti spojené s účastí na zkouškách.
 - Každý účastník se může zúčastnit zkoušek pouze v čistém a vyžehleném úboru
 - Každý účastník musí přijít ke zkouškám zcela připraven a zdrav.
 - Během zkoušek nesmí žádný z účastníků hovořit v tělocvičně, jíst ani pít a odejít, může pouze po dohodě s trenérem.

1. Základní techniky zahrnují kromě technik ze cvičení Tul i další techniky dle výukového systému
2. V kategorii Hosin Sool je nutné dodržet předepsané techniky pák, podmetů, přehozů, škrabů a tlaků na citlivá místa. Jejich kombinace je možné provádět na úrovni 4.Kupu a vyššího pásku
3. Sparringy je nutné provádět vždy v odpovídající výši technického stupně – je nutné předvádět techniky ze cvičení Tul nebo Kibon Ryonsup k danému T.S.
4. Základní gymnastika se provádí v rámci možností tělocvičny a jejího vybavení – je možné však do zkoušek na vyšší T.S. zařadit techniky předešlé, které nejsou náročné na vybavení.
5. Předepsané sestavy, páky, techniky a sparringy mohou být doplněny o kteroukoliv nižší
6. Otázky z teoretických znalostí se neukládají uchazečům ve věku do 8 let. Otázky z technických teoretických znalostí se ukládají pouze uchazečům starším 13 let.
7. Uchazečům o 2. Kup a výše je možné uložit písemnou práci

Ceny zkoušek :

- 10. Kup v rámci oddílu (stupeň přiděluje trenér oddílu na základě splnění vstupních požadavků oddílu)
- 9. Kup 250,-
- 8. Kup 250,-
- 7. Kup 250,-
- 6. Kup 350,-
- 5. Kup 350,-
- 4.Kup 350,-
- 3. Kup 350,-
- 2. Kup 450,-
- 1. Kup 450,-
- I. Dan 100 USD + 500 Kč pro TK ČNUT
- II. Dan 150 USD + 500 Kč pro TK ČNUT
- III. Dan 200 USD + 500 Kč pro TK ČNUT
- IV. Dan 250 USD + 500 Kč pro TK ČNUT