

ROZVRH TRÉNINKOVÝCH HODIN

platný od září 2026

ŘÍČANY pondělí • pátek	STARÁ BOLESLAV úterý • čtvrtek	ONDŘEJOV středa • neděle
----------------------------------	--	------------------------------------

ŘÍČANY | ZŠ Bezručova, 251 01 Říčany

Vchod do tělocvičny ze Spojovací ulice u autobusové zastávky.

DEN	ZAČÁTEČNÍCI	POKROČILÍ
Pondělí	17:00–18:00 • do zeleného pásku	18:00–19:00 • od 6. kupu
Pátek	17:00–18:00 • do zeleného pásku	18:00–19:00 • od 6. kupu

STARÁ BOLESLAV | ZŠ Jungmannova, Jungmannova 164/1

Vchod z boku školy přes dvůr.

DEN	ZAČÁTEČNÍCI	POKROČILÍ
Úterý	17:00–18:00 • do zeleného pásku	18:00–19:00 • od 6. kupu
Čtvrtek	17:00–18:00 • do zeleného pásku	18:00–19:00 • od 6. kupu

ONDŘEJOV | Sportovní kulturní centrum, Choceradská 62, 251 65 Ondřejov

Ve středu cvičí začátečníci a pokročilí společně.

DEN	ZAČÁTEČNÍCI	POKROČILÍ
Středa	17:00–18:00 • společný trénink	17:00–18:00 • společný trénink
Neděle	15:30–16:30 • do zeleného pásku	16:30–17:30 • od 6. kupu

ČLENSTVÍ VE ŠKOLE: Po uhrazení členského příspěvku můžete navštěvovat tréninky ve všech oddílech školy.
Doporučujeme cvičit alespoň dvakrát týdně.