



Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s.
Adresa: Tehov 71, 251 01 p.Říčany, Pha. vých.
Telefon + 420 323 60 40 88, + 420 728 40 82 18
IČO: 649 35 604, Č.Ú. 194 975 526 / 0600 GE M
cz.itf@seznam.cz, www.machota-sport.cz



SOUSTŘEDĚNÍ STŘEDISKA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE SČ KRAJE

Škola Taekwon-Do „Kwang-Gae“ o.s. ve spolupráci se Středočeským krajem a s oddíly Sparring Kunice, Sparring Velké Popovice, Sparring Čerčany, Kwang Gae Brandýs n/L, Kwang Gae Ondřejov a Taekwon-Do Pečky, pořádá 3. soustředění STM a RR (regionální reprezentace) sezóny 2011 - 2012.

Soustředění se koná ve dnech 10. - 12. 2. 2012, nástup je v pátek do 21.00 (možnost příjezdu od 19.00), odjezd je v neděli v 13.30

Doprava je individuální. Oddíl Brandýs n/L má zajištěn odvoz mikrobusem ze Říčan. Odjezd je v 19.00 od tělocvičny z ul. Spojovací.

Soustředění proběhne ve Sportovně rekreačním středisku ve Zbraslavicích. Ubytování je na hotelové budově „SPORT“.

Tréninky jsou zaměřeny na soutěžní přípravu. Podmínkou účasti je předchozí účast na soutěžích pořádaných ČNUT a následný start na minimálně dvou kolech České národní ligy, nebo na Mistrovství ČR nebo na minimálně dvou regionálních pohárech. Dále minimální věk 8 let a dobrý zdravotní stav.

Cena za soustředění je 1400,- Kč v ceně je plná penze + celodenní Švédský stůl, sauna, tréninky v sobotu 3 x, v neděli 1x. Platba probíhá v pátek při nástupu.

Sebou je nutné vzít: švihadlo, 2x PET lahve (dle věku a vzrůstu tzn. Děti 0.5 litru, dorostenci 13. - 15 let 1 litr, dospělí 1,5 litru. Chrániče minimálně rukavice, dobok, tepláky na běhání, sportovní body na běhání.

Na setkání s Vámi se těší

int. instr. Vladimír Machota 6. Dan

vicepresident ČNUT

secretary RC a EDC AETF

cz.itf@seznam.cz, itf.czech@gmail.com

+420 728 40 82 18, +420 323 60 40 88

