



Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s.

Adresa: Tehov 71, 251 01 p.Říčany, Pha. vých.

Telefon + 420 323 60 40 88, + 420 728 40 82 18

IČO: 649 35 604 cz.ift@seznam.cz,

www.machota-sport.cz



Soustředění střediska talentované mládeže Středočeského kraje

Škola Taekwon-Do „Kwang-Gae“ o.s. ve spolupráci se Středočeským krajem a s oddíly Sparring Kunice, Sparring Velké Popovice, Sparring Čerčany, Kwang Gae Brandýs n/L, Kwang Gae Ondřejov a Taekwon-Do Pečky, pořádá soustředění STM a RR (regionální reprezentace).

Soustředění se koná ve dnech 11. - 13. 11. 2011, nástup je v pátek do 21.00 (možnost příjezdu od 19.00), odjezd je v neděli v 13.30

Soustředění proběhne ve Sportovním rekreačním středisku ve Zbraslavicích „U Starého rybníka“. Ubytování je na hotelové budově „SPORT“.

Tréninky jsou zaměřeny na soutěžní přípravu. Podmínkou účasti je předchozí účast na soutěžích pořádaných ČNUT a následný start na minimálně dvou kolech České národní ligy, nebo na Mistrovství ČR nebo na minimálně dvou regionálních pohárech. Dále minimální věk 8 let a dobrý zdravotní stav.

Cena za soustředění je 1500,- Kč v ceně je plná penze + celodenní Švédský stůl, sauna, tréninky v sobotu 3 x, v neděli 1x. Platba probíhá v pátek při nástupu.

Sebou je nutné vzít: švihadlo, 2x PET lahve (dle věku a vzrůstu tzn. Děti 0.5 litru, dorostenci 13. - 15 let 1 litr, dospělí 1,5 litru. Chrániče minimálně rukavice, dobok, tepláky na běhání, sportovní body na běhání.

Přihláškyx nejpozději do pondělí 7. 11. 2011 svému trenérovi nebo na tel 606 472 272, nebo mailem na sekretarcnut@gmail.com

Tréninky vede mezinárodní instruktor Vladimír Machota 6. Dan s asistenty.

