



Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s.

Adresa: Tehov 71, 251 01 p.Říčany, Pha. vých.

Telefon + 420 323 60 40 88, + 420 728 40 82 18

IČO: 649 35 604 cz.itf@seznam.cz,

www.machota-sport.cz

Středočeský kraj



Vážení přátelé a kolegové,

Dovoluji si Vás pozvat na 17. letní soustředění Školy Taekwon-Do Kwang Gae, které se bude opět konat v rekreačním areálu firmy Sicco „ U Starého rybníka“ ve Zbraslavicích u Kutné hory. V tomto středisku se již několik let připravuje ve spolupráci se Středočeským krajem i reprezentační tým české republiky v Taekwon-Do. Tento areál byl zcela přebudován. Důvodem uspořádání již šestnáctého letního soustředění v tomto areálu je nejen sportovní zázemí a výborná kuchyně, ale i velmi přátelská atmosféra.



V loňském roce s námi prožilo soustředění více než 180 účastníků z českých i zahraničních oddílů a klubů. Soustředění začíná společným večerem s grilováním (v loňském roce to byly krůtíčky ☺). Následují dny během kterých mají účastníci možnost zacvičit si s instruktory Taekwon-Do, Kickox-aerobiku, Ji Jitsu a Hap-Ki Da. Každý večer je zakončen táboračkem s kytarou. Během

soustředění je připraveno mnoho akcí, jako jsou ukázky Taekwon-Do, Aerobiku a výrazového tance. Dále celé dopoledne se zásahovou jednotkou Věžeňské služby s výcvikem psů, soutěžní odpoledne, Turnaj v Taekwon-Do, noční bojová hra, zkoušky na vyšší technické stupně, společná diskotéka, výlet do Zbraslavic, seminář sebeobran, a mnoho dalšího... Kdo by přeci jen měl ještě chuť sportovat, má možnost si



zahrát stolní tenis, plážový volejbal, basketbal nebo nohejbal a během slunečných dnů je zde samozřejmě koupání a lodičky, které si lze zapůjčit stejně jako horská kola... Většina účastníků však využívá možnosti individuálních tréninků s reprezentanty ČR, nebo s mezinárodními instruktory panem M. Baltičem ze Slovinska i panem Agimem Murtičem z Bosny. Je možné se i zdokonalit v cizích jazycích, neboť i když mezinárodní instruktoři se domluví česky, jsou ochotni individuální tréninky vést v rodných jazycích a tak bude možné si procvičit , angličtinu nebo Chorvatštinu.

Ubytování je zajištěno v hotelu ***, ve kterém je kromě dvou tělocvičen vybavených tatami a pomůckami pro cvičení, i posilovna a sauna. Strava odpovídá všem potřebám a je

doplněna o svačiny a pitný režim. Snídaně jsou doplněny o stravu pro sportovce a je možné po dohodě zajistit i vegetariánskou stravu nebo stravu dle zvláštních přání . O program a vůbec celé zabezpečení soustředění se opět stará starý tým instruktorů a asistentů.



I v letošním roce bude soustředění rozděleno do dvou turnusů. Bude probíhat v jednom turnusu od soboty 7. do soboty 14. 7. a v druhém od soboty 14. do soboty 21. července 2011. Je samozřejmě možné se zúčastnit obou turnusů.

Díky podpoře našich partnerů Středočeského kraje a města Říčany spolu opět strávíme čtrnáct skvělých dní, na které se všichni již velmi těšíme.

Přihlášky prosíme zasílejte na emailovou adresu cz.itf@seznam.cz, nebo sekretar.cnut@gmail.com, nebo na adresu: Škola Taekwon-Do Kwang Gae, Tehov – 71, 251 01 p. Říčany, Česká republika, nebo využijte možnost přihlásit se skrze svůj domovský oddíl a svého trenéra.

Cena 5 350,- za jeden turnus (cena za oba turnusy 9 800,-



obsahuje – ubytování, turistické poplatky, stravu 3 x denně + svačiny a pitný režim, tréninky a semináře, soutěže a další akce, startovné v soutěžích Taekwon-Do, tričko s logem letošního soustředění, občerstvení a uzeniny k táboráku a využívání všech sportovišť a sauny dle rozpisu. Do 30. dubna je nezbytné uhradit zálohu 2 000,- hotově a nebo na účet školy 194 975 526/ 0600 a doplatek 3 350,- je pak možno uhradit při registraci na místě konání soustředění.

Těšíme se na Vás
Za realizační tým

Mez. instr. **Vladimír Machota 6. Dan**

Odevzdejte svému trenérovi závaznou přihlášku společně se zálohou 2000,-Kč

Jméno a příjmení

Adresa

Matka,otec
telefon.....

Datum narození/ rodné číslo.....

Souhlasím aby se můj syn, dcera zúčastnil/la soustředění v turnusu 7. – 14. 7 2011, 14. – 21. 7. 2011 (nehodící se škrtněte)

.....
Podpis zákonného zástupce

Oddíl

.....

Technický stupeň

.....

Kolik měsíců cvičíš Taekwon-Do?

.....

Pojišťovna

.....

Potvrzení lékaře o zdravotním stavu.(odevzdejte v den nástupu na LT s příloženou kopií kartičky zdrav.pojišťovny)

Jméno a příjmení dat. Nar.

Je způsobilý / není způsobilý k účasti na 16. Mezinárodním letním soustředění Taekwon-Do 2011

Zdravotní omezení :

.....

.....